

Conditii de admisibilitate la donarea de sange

Pentru a deveni donator de sange trebuie sa indepliniti **următoarele condiții**:

- vârsta cuprinsă în intervalul 18-60 ani
- greutate peste 50Kg
- puls regulat, 60 -100 bătăi/minut.
- tensiune arterială sistolică între 100 și 180 mmHg
- să nu fii suferit în ultimele 6 luni intervenții chirurgicale
- femeile să nu fie: însărcinate, în perioada de lăuzie, în perioada menstruală
- să nu fi consumat grăsimi sau băuturi alcoolice cu cel puțin 48 de ore înaintea donării
- sa nu fii sub tratament pentru diferite afectiuni: hipertensiune, boli de inima, boli renale, boli psihice, boli hepatice, boli endocrine

Donatorii **nu trebuie** să aiba sau sa fi avut urmatoarele boli:

- hepatită (de orice tip)
- TBC
- sifilis
- malarie
- epilepsie si alte boli neurologice
- boli psihice
- bruceloză
- ulcer
- diabet zaharat
- boli de inimă
- boli de piele: psoriazis, vitiligo
- miopie forte peste (-) 6 dioptrii
- cancer

Înainte de a dona:

- Dimineața înainte de recoltare puteți consuma o cană cu ceai sau cafea, un mic dejun puțin consistent, legume, fructe
- Nu fumați înainte și după donare cu o oră

- De asemenea veniti la donare , odihnit si nu dupa o noapte pierduta la serviciu sau in fata calculatorului !

Criterii de excludere permanenta:

- afecțiuni cardiovasculare (inclusiv hipertensiunea arterială cronică în tratament, angina pectorală); traumatisme craniene cu sechele; etilism cronic; schizofrenie; epilepsie; hepatită cronică, ciroză hepatică; sifilis; pancreatită; cancer, leucemii; diabet zaharat; tuberculoză
- hiperlipidemie; astm bronșic; alergia severă ; boli endocrine; lupus eritematos diseminat și alte colagenoze; psoriazis generalizat
- persoanele pensionate medical, indiferent de diagnosticul de pensionare.

Criterii de excludere temporara:

- boli infecțioase (gripă , infectii bacteriene);
- anemie; examinare endoscopică, transfuzii, intervenții chirurgicale, tatuaje, contact apropiat cu persoane cu hepatită, HIV;
- vaccinări; sarcină, alăptare; tratamente dentare;
- consum de alcool în ultimele 48 de ore;
- consum de medicamente.

Criterii suplimentare de excludere pentru donatorii de componente sanguine prin afereză

- trombocite < 200000/mmc;
- pat vascular necorespunzător;
- hipocalcemie;
- tratament cu antiagregante plachetare în ultimele 7 zile, corticosteroizi, anticoagulante.